

# Как Копайский бальзам помогает дачникам летом

Дача остается наиболее распространенным видом отдыха россиян. Сам по себе отдых на природе, на фоне знакомого пейзажа весьма приятен: лежишь на качалке, вдыхаешь чистый воздух, наслаждаешься тишиной и покоем, слушаешь пение птиц, любуешься цветами, а еще можно купаться, жарить шашлыки... Однако дело редко доходит до рыбалок и приготовления мяса: работа на участке отнимает слишком много времени и сил. И приходится проводить время чаще в «компании» тяпки и лопаты. Хотя в прошлом сезоне вы давали себе обещание в следующем году заниматься только газоном, цветочками и зеленью, с приближением дачного сезона руки так и тянутся заняться рассадой. Чтобы было немного огурчиков и помидорчиков для салата, перец сладкий и острый. Свои морковь и свекла сделают домашний борщ особенно вкусным. А еще хочется порадовать детей свежей клубникой с грядки. И понеслось...

Убрать листву, обрезать деревья, вскопать и удобрить землю, высадить рассаду, подкупить саженцев, выкорчевать старые кустарники и деревья, которые уже не плодоносят, ежедневно пропалывать и поливать грядки, уничтожать вредителей, бороться с болезнями растений – это только малая толика работ, которые приходится проделывать хозяевам на приусадебном участке. А ведь есть еще домашние заботы: приготовить еду, помыть посуду, прибрать в доме. Хозяйки целыми днями снуют между домом и огородом. А на мужчинах – забота о состоянии дома: нужно что-то достроить, отремонтировать, подправить покосившийся забор, перевезти тачки с землей, поколоть дрова.

Вечером руки ноют так, что их уже не поднять, а тело так ломит от тяжелого физического труда, что трудно заснуть. Зачастую и утром просыпаешься скрюченным: болит все тело, руки не поднимаются, ноет спина. Но неотложные дела вновь «вдохновляют» на трудовые дачные

подвиги. И, к сожалению, они очень часто оборачиваются обострениями заболеваний суставов, в том числе артрита и артроза пальцев рук из-за частых контактов с холодной водой, к примеру, при поливах.

Но даже и абсолютно здоровому человеку бывает трудно разогнуться после работы на грядках в положении «пятой точкой кверху» –



начинает болеть спина. А дел по-прежнему вагон. И тут никак не обойтись без такого средства, как Копайским бальзам, который окажет скорую и действенную помощь суставам, мышцам и позвоночнику.

**Копайский бальзам** – это олеосола масличного дерева Копайба, привезенная из джунглей Перу. С древнейших времен индейцы применяли Копайский бальзам для лечения суставов. Воины перед сражениями натирались им, чтобы их тела были подвижными и гибкими как у пантеры, на случай возможных ран из-за бактерицидного действия Копайского бальзама, а когда возвращались, натирались вновь, чтобы быстрее восстановить силы.

«Битва» за урожай и порядок на участке, конечно, менее опасна, чем сражение индейцев, но физических сил и труда требует немало. Поэтому не забудьте сделать это замечательное натуральное средство частью вашей

дачной аптечки. Копайский бальзам является одним из важнейших средств в системе восстановительной терапии при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Он показан всем, кто испытывает большие физические нагрузки и связанные с ними травмы и микротравмы. Кроме своего восстанавливающего действия, Копайский бальзам сводит к минимуму риск возникновения повторной травмы.

Достаточно на ночь нанести небольшое количество средства на больное место, будь то спина, плечи,

кости рук, ноги и очень интенсивно втирать его (будто палочкой добываете огонь) – так, чтобы рука и растираемое место стали «гореть», а бальзам полностью впитался в кожу. Дело в том, что разогретое подобным образом масло лучше проникает через кожу в суставы. После этого следует оставаться в неподвижности 5 минут. Очень важно, что Копайский бальзам не раздражает кожу, а наоборот, смягчает и увлажняет её.

Все, кто приобрел Копайский бальзам прошлым летом, уже имели возможность оценить его природную восстанавливающую силу, которая позволяет проснуться утром бодрым, без намека на малейшую боль, полностью восстановиться за ночь. Это значит, что и для вас нынешнее лето может стать приятнее прошлогоднего, и к активному отдыху наконец-то добавится отдых расслабляющий – хватит сил на рыбалку, шашлыки, развлечения.